



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ
с 5 по 10 апреля, с 19 по 24 апреля 2021 г

1 неделя (АПРЕЛЬ)

№ Сб.рел Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)
№ 70/2015 Овощи натуральные соленые (огурцы)
ТТК 2021г Котлеты "Школьные" (п/ф)
№ 510/2004 Каша гречневая вязкая с маслом сливочным
№ 686/2004 Чай с сахаром, лимоном
Хлеб ржано-пшеничный
Хлеб пшеничный 1 сорт

120	0,48	0,48	11,76	56
60	0,48	0,06	1,02	8
95	12,19	10,97	10,75	198
150/5	3,50	8,26	21,83	176
200/15/7	0,27	0,06	15,23	63
20	1	0,2	9	44
30	2,28	0,24	14,76	71

Итого: 53,41 20,21 20,26 84,35 616

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 20/2015г Салат из свежих огурцов
ТТК 2019 г Жаркое из птицы
№ 342/2015 г Компот из свежих плодов (яблоки)
Хлеб ржано-пшеничный
Хлеб пшеничный 1 сорт

80	0,53	4,87	1,44	52
50/150	16,20	15,08	33,97	322
200	0,16	0,16	27,87	115
20	1	0,2	9	44
30	2,28	0,24	14,76	71

Итого: 53,41 20,17 20,55 87,04 604

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)
№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)
ТТК Соус мясной "Болоньезе"
ТТК 2011г Макароны отварные
№ 685/2004 Чай с сахаром
Хлеб ржано-пшеничный
Хлеб пшеничный 1 сорт

120	0,48	0,48	11,76	56
80	0,56	0,08	1,52	9
100	9,50	12,80	6,44	157
150	5,55	5,0	29,29	201
200/15	0,21	0,05	15,02	61
20	1	0,2	9	44
30	2,28	0,24	14,76	71

Итого: 53,41 19,58 18,85 87,79 599

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры)
ТТК 2020 г Биточки рыбные (п/ф)
ТТК № 520 Пюре картофельное с маслом сливочным
№ 639/2004 Напиток из сухофруктов
Хлеб ржано-пшеничный
Хлеб пшеничный 1 сорт

60	0,66	0,12	2,28	14
100	12,2	10,5	9,43	160
150/5	3,47	8,18	17,49	177
200	0,55	0,03	34,71	151
20	1	0,2	9	44
30	2,28	0,24	14,76	71

Итого: 53,41 20,16 19,27 87,67 617

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г Плоды свежие (яблоки)
№ 20/2015г Салат из свежих огурцов
№ 20/2015 г Плов с говядиной
№ 348/2015 Компот из плодов сушеных (урюк)
Хлеб ржано-пшеничный
Хлеб пшеничный 1 сорт

120	0,48	0,48	11,76	56
60	0,39	3,65	1,08	39
50/150	15,13	16,09	20,56	278
200	1,00	0,08	30,56	128
20	1	0,2	9	44
30	2,28	0,24	14,76	71

Итого: 53,41 20,28 20,74 87,72 616

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 71/2015г Овощи натуральные свежие (огурцы)
ТТК 2020г Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси
Хлеб ржано-пшеничный
Хлеб пшеничный 1 сорт

60	0,42	0,06	1,14	7
190/5	14,29	19,15	35,89	386
200	2,42	0,06	26,6	108
20	1	0,2	9	44
30	2,28	0,24	14,76	71

Итого: 53,41 20,41 19,71 87,39 616

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: